

Verbindende gezinsactiviteiten

- ❖ Open met je gezin een eigen restaurant@home en verdeel de verschillende taken en rollen over de gezinsleden. Laat je kinderen mee actief nadenken wat er allemaal moet gebeuren bij het openen van jullie “privé-RESTAURANT”.
- Verzin een leuke naam en laat de kinderen een logo ontwerpen en tekenen.
- Wie zorgt er voor de taferversiering? Is er aangepaste verlichting nodig? Mogen er kaarsjes op tafel
- Wie maakt de menu op? Laat de kinderen een menukaart ontwerpen met hun lievelingsgerechtjes op. Wat lusten mama en papa graag?
- Welke boodschappen moeten er gedaan worden? Wie gaat naar waar winkelen?
- Wie maakt een voorgerechtje, hoofdgerecht en dessertje?
- Welke drankjes zullen er geserveerd worden? Denk ook aan apéritief en een lekker nagerecht-drankje.
- Welke muziek wordt er tijdens het etentje gespeeld?
- Wie wil er opdienen?
- Samen opruimen en afwassen kan ook leuk zijn met wat toffe (dans)muziek erbij!

- ❖ Bouw samen een tent of kasteel in de living. Je kan er samen in eten, spelletjes spelen en misschien wel 1 nachtje slapen?

Groepspraktijk Arnica

Liersesteenweg 49
2547 Lint
GSM: 0498/67 41 37

Groepspraktijk Arnica

Mechelsesteenweg 72
2830 Willebroek
GSM: 0485/38 15 12

- ❖ Speel personen raden. Iemand gaat naar buiten, de anderen zoeken een persoon uit die de afwezige goed kent (mag ook een TV figuur zijn). Als de afwezige persoon terug binnenkomt, mag deze enkel JA/NEE vragen stellen.

- ❖ Raadspelletje: schrijf allerlei gebeurtenissen (kermis, festival,...), sporten, bekende liedjes, beroepen, belangrijke personen (Sinterklaas),... op briefjes. Schrijf erbij of dit moet getekend worden of uitgebeeld. Laat elk gezinslid om beurten een kaartje trekken, de nodige attributen zoeken in huis en de opdracht uitvoeren. De anderen moeten raden wat of wie het is.

- ❖ Maak een wandeling in het donker met zaklampen of fakkels. Neem voor onderweg lekkere snoepjes of koekjes mee.

- ❖ Maak samen mooie kerstkaartjes met glitters, verf, stempels, figuurtjes,... Ga ze in de bus steken, ook bij mensen die het niet meteen verwachten.

- ❖ Bak samen een taart of koekjes.

- ❖ Zoek op internet een receptje van een lekker en gezond drankje en laat de kinderen dit mee klaarmaken. Drink het op tijdens een spelletje of gezellig TV-momentje samen.

- ❖ Sneeuwvlokjes-spel: leg een katoenen watje op de tafel en ga errond staan met het gezin. Probeer het watje van de tafel te blazen. Dit kan je ook met een rietje doen.

- ❖ Zet een leuk muziekje op en doe de spaghettidans. Beweeg zo veel mogelijk op de muziek. Het koppel waar de spaghetti het langst overleeft, is gewonnen.

- ❖ Organiseer een eigen wellness of beauty-salon en laat je als mama (en papa 😊) eens goed verwennen.

- ❖ Organiseer een eigen fuifje. Wie zorgt voor licht en versiering, wie is de DJ, is er een thema of kledingstijl?

- ❖ Maak het gezellig met kussens en dekentjes in de zetel, doe al het licht uit en brand enkel kaarsen. Lees een mooi verhaal voor en laat de kinderen een vervolg verzinnen.

Groepspraktijk Arnica

Liersesteenweg 49
2547 Lint
GSM: 0498/67 41 37

Groepspraktijk Arnica

Mechelsesteenweg 72
2830 Willebroek
GSM: 0485/38 15 12

Kerstspecial

- ❖ Geef leuke activiteiten i.p.v. pakjes onder de kerstboom.
 - Laat iedereen nadenken over 1 of meerdere activiteiten of uitstapjes die je met het hele gezin kan doen.
 - Laat ze noteren op (een) briefje(s) en stop alle briefjes in een doos of zakje.
 - Op kerstavond, -dag of oudejaarsavond lees je samen met het gezin alle briefjes, raad je van wie deze wensuitstap is en maak je meteen een jaarplanning op.
 - Variant: Je kan de uitstap op het briefje ook laten uitbeelden door diegene die het briefje heeft getrokken, de anderen raden welke activiteit het is en wie dit opschreef.
 - Geeft plezier op het moment zelf en verbinding voor het hele jaar 2021!
-
- ❖ Nieuwjaarsbrief anno 2021: Maak zelf een kerstsong met bijpassend dansje, of een klein toneeltje. Na voldoende repetitie, kan je het filmen en doorsturen naar de grootouders, meters en peters als originele nieuwjaarsbrief.

Groepspraktijk Arnica

Liersesteenweg 49
2547 Lint
GSM: 0498/67 41 37

Groepspraktijk Arnica

Mechelsesteenweg 72
2830 Willebroek
GSM: 0485/38 15 12